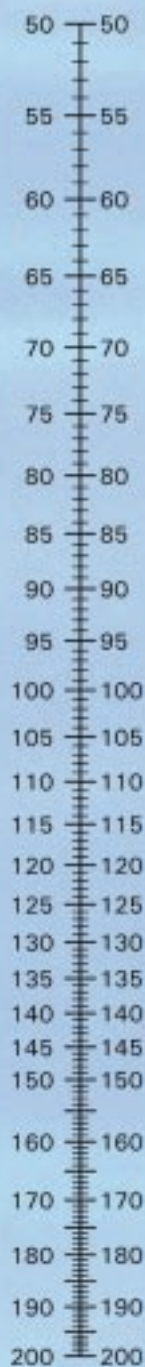


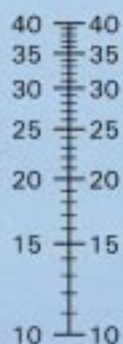
Overgewicht bij kinderen

Nomogram voor het bepalen van Body Mass Index (BMI)

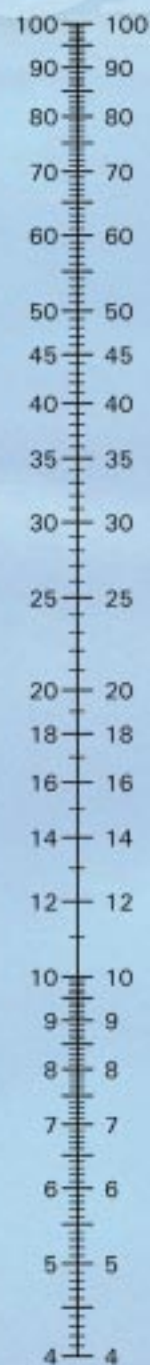
Lengte
(cm)



BMI
(kg/m²)



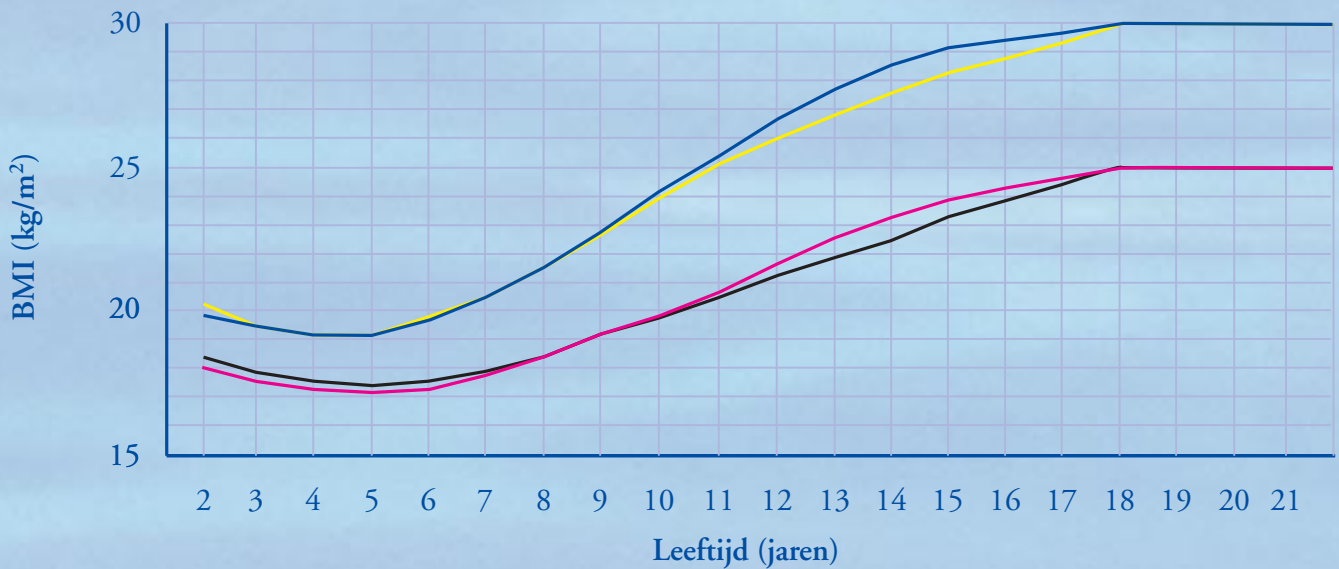
Gewicht
(kg)



Plaats een liniaal op gemeten lengte (links) en gewicht (rechts).
Lees in het midden de BMI af.

Bron: S. van Buuren, TJZG, 2002

Grenzen overgewicht en obesitas bij kinderen



■ Grens obesitas meisjes ■ Grens obesitas jongens
■ Grens overgewicht meisjes ■ Grens overgewicht jongens

Leeftijd (jaren)	Jongens		Meisjes	
	BMI afkapwaarde overgewicht	BMI afkapwaarde obesitas	BMI afkapwaarde overgewicht	BMI afkapwaarde obesitas
2	18,4	20,1	18,0	19,8
3	17,9	19,6	17,6	19,4
4	17,6	19,3	17,3	19,2
5	17,4	19,3	17,2	19,2
6	17,6	19,8	17,3	19,7
7	17,9	20,6	17,8	20,5
8	18,4	21,6	18,4	21,6
9	19,1	22,8	19,1	22,8
10	19,8	24,0	19,9	24,1
11	20,6	25,1	20,7	25,4
12	21,2	26,0	21,7	26,7
13	21,9	26,8	22,6	27,8
14	22,6	27,6	23,3	28,6
15	23,3	28,3	23,9	29,1
16	23,9	28,9	24,4	29,4
17	24,5	29,4	24,7	29,7
18	25,0	30,0	25,0	30,0
19	25,0	30,0	25,0	30,0
20	25,0	30,0	25,0	30,0
21	25,0	30,0	25,0	30,0

Bron: Hirasing RA et al. Ned. Tijdschr. Geneesk. 2001;145:1303-8